



# EKEN-NYTT

Dec 2018



## VÄLKOMNA TILL JULFESTEN

**I BOTORP LÖRDAG 15:E DEC. KL 12.00.** Klubben bjuder på kalaset.

OBS! Föranmälan till Gun-Britt o Pelle senast torsdag 13:e dec. tel 12406, 0761 482406 eller mail [pelle.torparn39@gmail.com](mailto:pelle.torparn39@gmail.com), så vi vet att körven/köttbulla mm räcker.

Det blir glögg, skinkmackor, köttbullar, prinskorv, kaffe, pepparkakor, mm.

Dessutom vinstdragning på Naturpasset. Lite P-I-anoklink/dragspel kommer ni att "drabbas" av.

### Ungdomsträff

Söndagen den 9/12 kl 15.00 träffas ungdomarna hemma hos Melker och Tyra för lite julmys med julpyssel och filmmys. Anmälan till Karolina på 0730367090.

**Ok Ekens orienteringsläger må-ti 29-31 okt.** På *måndagen* möttes vi vid elljusspåret. Vid elljusspåret sprang vi stjärnorientering. Jag sprang med Signe, Lovis, Rebecka och mamma. Det var väldigt mörkt, så vi fick använda pannlampa. Vi började med att springa den lätta banan. Sedan sprang vi den mellansvåra banan. Men det fanns bara en karta kvar, så vi fick turas om. Först fick Lovis bestämma väg, sen jag och sist Signe. Jag frös jättemycket. Sedan när vi skulle gå till bilen så lurade Erik in oss i skogen och ner i träsket. Sedan åkte vi till Ok Ekens klubbstuga i Botorp. När vi kom fram duschade vi. Sedan åt vi gulaschsoppa. Sedan spelade vi "Vem vet mest, junior?". /Tyra

*Tisdagen* började med att Becka vaknade och gick ner och gjorde frukost. Efter att vi hade ätit frukost så började alla spela spel och göra sig klara, för det var ett tag kvar tills vi skulle börja första passet, som var tennis OL. Nu var det dags att börja med första träningspasset, så alla satte på sig skorna och jackorna och gick ut, sedan förklarade Becka vad vi skulle göra och vem vi skulle vara med. Sen gav vi oss iväg till starten och sedan förklarade hon lite tydligare om tennis OL, sedan skulle vi springa tillsammans med någon och sedan tävla med olika vägar till kontrollerna. Vi startade med 15 sekunders mellanrum. Det gick bra och springa för alla, när vi var tillbaks så var det dags för lunch och det blev falukorv med makaroner. började vi spela spel igen och väntade på nästa tränings pass som var ett långt löppass. Nu var det dags att springa iväg och Becka och Karolina hade packat ner bananchips och russin som vi skulle ta ibland under löppasset. Det började med att den lite långsammare gruppen fick åka med Becka till start platsen och sen när vi var iväg kom nästa grupp som var lite snabbare. Vi sprang och sprang och det var kämpigt. När vi kom tillbaka var alla helt slut och helt förstörda i benen. Alla gick direkt till duschen och sedan när alla hade duschat så kom Elisabeth och hjälpte Karolina och Becka med maten som var hemmagjord pizza. Det var jättegott och när vi var klara satte vi oss och spelade sen skulle vi gå och lägga oss för imorgon började onsdagens träning. /Lovis

*Onsdag.* Vi vaknade och började packa ihop våra saker. Sedan åt vi frukost bestående av havregrynsgröt, macka mm. Efter det fortsatte vi att packa ihop och göra i ordning så som det var innan vi kom. Vid halvtio var det sedan dags för lägreets sista träningspass, linjeorientering. Vi var indelade i två grupper, och själva grejen med linjeorientering är att man följer en linje som leder till kontrollerna. Linjen är utritad på kartan på förhand. Alla kontroller var inte markerade på kartan utan man fick hålla utkik efter dessa när man sprang. Det var ett roligt träningspass. Efter dusch fick vi korv med bröd innan vi lämnade Botorp, lite trötta men mycket nöjda! /Signe

Ett stort tack till Rebecka som ordnade med ett mycket uppskattat läger för ungdomarna på höstlovet. Både roligt och lärorikt! /Karolina

OK Ekens e-post-adress: [ok-eken@hotmail.com](mailto:ok-eken@hotmail.com)

Hemsida: <http://www7.idrottonline.se/OKEken-Orientering/>

Tävlingansmälan: <http://eventor.orientering.se/> Klubbens lösenord zbv223.

Gatuadress: Storsättersvägen 15. 59751 Åtvidaberg. Bankgiro 367-9206.

Nästa utgåva av Eken-Nytt utkommer vid nästa månadsskifte. Manusstopp 5 – 6 da'r innan.

Material önskas pr mail till: [pelle.torparn39@bmail.com](mailto:pelle.torparn39@bmail.com) Uthyrning Botorp: dito mail, eller tel 12406.

Medlemskap kostar 150 kr/vuxen, 75 kr/ungdom t.o.m 16 år, 350 kr/familj.

## OK EKENS ÅRSMÖTE 2019

är bestämt till lördagen 23:e februari kl 11.00 i Botorp.

Dä ä då vi vråker i oss smörgåstårter.

**Uthyrningar** i Botorp: 2019 i jan: To-Lö 10-12 jaktlag.

**Bastubad** vid Botorp fredagar vid 17-tiden.

### Från styrelsemötet 20 nov. Ljungv 5.

Ordf Niclas Wiklund svingade klubban och Niklas Rönnbäck svingade pennan. Närvarande nästan full styrelse (..?), dvs Niclas W, Niklas Rö, Enström, Ax, Erik Ö o P-I. Föregående protokoll gicks igenom, diskuterades och godkändes. Klubbens **ekonomi** följer budget t.o.m. oktober, intäkter 52 Tkr och kostnader 60 Tkr. Avseende vårt arbete med **vandringslederna** upplever vi en bristfällig information och återkoppling från Kommunen. Det har sålts uppåt 40 st **Naturpass**, varav endast 14 st återlämnats. Dessa 14 får vara med på vinstdragning i samband med julfesten. P-I har fortsatt att rekognosera **Håcklakartan**, och samråder med Thomas om fortsatt fördelning av arbetet, med tanke på Natt-DM. Ansökan inlämnad till ÖOF om att **arrangera Natt-DM 30 aug. 2019**. Vår plan är att använda en reviderad och digitaliserad version av Håcklakartan med TC vid kommunens förråd och start vid hundklubben. Viss funktionärshjälp från andra klubbar, bl.a. i sekretariatet. Vi har som ambition att sprida en hel del positiv PR

**Nästa styrelsemöte ti 15 jan. kl 17.30 Ljungv 5.**

om detta arrangemang och ämnar bl.a. att få Corren att göra reportage inför och i samband med tävlingen. En **träningsbana i Villahagen** med 16 kontroller finns att nyttja, P-I har kartor. Under höstan har vi under Anders Enströms ledning genomför och stöttat **skolorienteringar** för både Alléskolan och Gymnasiet. OK Eken ställde glädjande upp med ett **ungdomslag** vid stafetten **Ekorren Cup**. I laget sprang syskonen Österberg, syskonen Fyrsten och Signe Tillmar. Våra ungdomar har även deltagit i **Östergötlands ungdomsserie**. Onsdagen 13 mars ska vi arrangera den avslutande deltävlingen i **"Midvinterduell - en nattcup i hjärtat av Östergötland"**. Från **Botorp** kan rapporteras att mindre underhållsarbeten har utförts, bl.a. fönsterputs och byte av glödlampor. Intäkter från **årets bokningar** uppgår till c:a 21000 kr. Björkfors GOIF har hämtat och **övertagit OL-material** till duschar som funnits lagrat i Botorp. **Hyreskontraktet** för Botorp är förlängt och löper minst till 31 dec. 2019.

Funderde på om/att de oedan ä dags o önske

GOD JUL o GOTT NYTT ÅR

### **Nyheter fran Frankrike.** (en del a ä å)

Hej här kommer lite news fran oss nere i Frankrike, där ett nytt liv har börjats för oss... Jean-François har nu blivit pensionär och vi har köpt hus.... Som Officier inom Gendarmeriet far man bara jobba fram till den dagen man fyller 59 ar. Sa nu har vi lämnat Strasbourg och bor i ett hus vid Dijon (Talant). Varför valde vi da att bo vid Dijon? Jo, dels för att det ligger lite mer centralt i Frankrike än vad bade Strasbourg och Metz ligger ( de 2 senaste orterna vi bott i). Det andra själet var att det finns 5 olika orienteringsklubbar runt Dijon.... ABCO ( Dijon), Quetigny, Chenôve, Vélars och Talant. Vart hus ligger i Talant ca 200 m ifran samlingspunkten till klubbens träningar mm.. Vilken lycka att kunna springa till träningen och vilken lycka att ha träningar!!! Vi har inte varit med pa veckoträningar pa över 20 ar!! Jag hjälper till med ungdomsträningen varje onsdag ( lika svart att få ungdomar som i Atvid...) och varje torsdagskväll är vi med och tränar med klubben. (natt-träning nu över vintern). Klubben är inte stor men det finns eldssjälar som gör mycket för klubben.. Vi kommer att byta till Talant SO from 1 januari, men även springa för OK Eken... I höst har det varit ganska tomt med tävlingar, men vi var nere i södra Frankrike vid Allahelgonhelgen. Da sprang vi Franska Natt-mästerskapen, Franska -sprintmästerskapen ( det var bara jag som var kvalificerad) och vi avslutade med att springa en budkavle med var klubb fran Metz. Vi sprang i den öppna klassen där man skulle vara 3 stycken. Vi gjorde ett herrlag och ett damlag. Herrlaget vann med ca 35 sekunder.... I damlaget sprang en D35,D50 och D60 och i herrlaget H40,H55

och H70.... Pa natten vann jag i D50 klassen och JFs lampa slocknade sa han bröt... Och pa sprint-tävlingen kom jag med i A-Finalen där jag kom 18/40. Manga av tjejerna som var före mej kunde varit mina döttrar da klassen var Damer+20.... Jag är jättenöjd med att vara bland de 20 bästa sprint-tjejerna i Frankrike och fa en plats gratis till nästa ar (jag behöver inte kvala in till mästerskapen).... Tävlingarna gick straxt söder om Sisteron och vi passade pa att besöka lite mysiga byar, se "Gorge de Veron" och bestiga "Mont Ste Victoire" med dess "Croix de Provence".. Vädret kunde varit bättre, med tanke pa att vi var i södra Frankrike..... men de har haft daligt väder ganska länge med mycket regn. (typ 2 manaders regn pa 24 h..) Vi hade tänkt att vandra i Gorge de Verdon, men det var för mycket vatten i floden och det var halt att vandra. I helgen ska vi hjälpa till att arrangera en stads-orientering med var gamla klubb i Metz. Det blir sista gangen vi hjälper dom. För tillfället har vi nästan 170 inskrivna och jag hoppas pa att vädret ska vara bra. Sista orienteringen som vi kommer att göra i ar, blir en kontrollplockning (stadsorientering) i Vesoul. Det ska bli kul att springa i Vesoul. Vi bodde där för ca 20 ar sedan och da var det inte "inne" att springa stadsorientering , sa vi far se hur mycket man kommer ihag/hur centrum sag ut etc... Det är samma helg som ni gör er julfest. Jag hoppas att ni alla mar bra och God Jul pa er allesammans! Och glöm inte att hälsa pa oss om ni aker förbi Dijon. Hälsningar fran Marie och JF