EKEN-NYTT

Okt 2017

Från styrelsemötet 7 okt i Botorp.
Närvarande: Niclas W (ordf), Ax, Enström, P-I, Erik, Emmoth (Stugk) och Rönnbäck (mötessekreterare).
SOFT informerar om höstens utbildningar med fokus på barn och ungdom, likaså om en enkel form av orientering i stadsmiljö och närområden som fått det fiffiga namnet ”hittaut”. Något för oss jubileumsåret 2018? Höstens **ordförande- och tävlingskonferens** hålls 11-12 november, där det dessutom är tränarträff, landslags- samling och kick-off för Kolmårdens O-ringen. Till **Alléskolans årliga orienteringsdag** 12 okt behöver Anders Enström hjälp både före, under och efter arrangemanget. Från det **ekonomiska** kan nämnas att uthyrningar i Botorp hittils inbringat 15 Tkr och medlemsavgifter 17 Tkr. Klubbkassan är ”stadd”, så många av oss har passat på att köpa fina tävlings- och träningskläder till 50% rabatterat pris. **Kartrek** (av P-I) under året, har mest haft fokus på Håcklakartan och i mindre omfattning av områden vid Botorp, Äntorp och Torpgårdarna. P-I ska reka **nya hygget** vid elljusspåret. Thomas o Holger arbetar med att färdigställa en karta i trakterna av **Glysebo, Fjärsbo och Vilebo.** Den ska LOK använda som arrangör vid nästa års **avslutningstävling i Swedish League** den 22 april. En **trasig gummipackning** i pumphuset i Botorp skapade oljud, så Åtv. Rör fick göra en snabb utryckning och åtgärdade felet. Åtv. Rör kunde samtidigt reparera en **rinnande toa** i herrduschen, som åstadkommit kondens på kallvattenrören så pass att det blev blött på golvet i damduschen invid värmepumpen. Behovet av **renovering i duschutrymmena** ska tas upp med Baroniet, vi är ju ”endast” hyresgäster. En dyr soträkning för bastun verkar vara ett misstag. **OK Eken fyller 60 år 2018**. vi söker fortsatta idéer hur det ska genomföras och firas.
Nästa möte to 19 okt kl 17.30 Ljungv 5.

Tävlingsresultat: Klass/namn/plac(av)/diff. ***DM IFK Link 2/9:*** H50 Rönnb. ***1:a*** (29) delad vinst med Michael Wehlin. D50 Marie Morlon ***1:a*** (11) -2,17. H60 Torgny Johansson 11 (17) +12. H14 Hugo Persson 2 (16) +3. D20 Sarah Persson 6 (6) +13. D60 Catharina Forsén 7 (9) +13.
DM stafett IFK Link 3/9: H150 OK Eken 5 (12) +16. Sträcka 1 Rönnb. 1:a, str 2 Niclas W växlade som 3:a, 16 sek efter, Marie Morlon in som 5:a 16 min efter. ***DM natt Denseln 8/9:*** H14 Hugo P ***1:a*** (9) 1,03 min-vinst.
DM lång OK Motala 10/9: H50 Rönnbäck 3 (22) +5. D20 Sarah Persson 3 (6) +7. H14 Hugo P 4 (10) +3. D60 Catharina Forsén 7 (8) +26. H60 Torgny Johansson 11 (18) +26.
Björkfors 17/9: H50 Rönnbäck 3 (14) +1.19. H40 Erik Österberg 8 (14) +16. D16 Karolina Rönnb 5 (5) +16. D12 Malva Österberg 11 (11) +20. H14 Hugo Persson 2 (13) +1.44.
Veteran-SM Motala 23/9 Medel: H80 Holger 24 (37) +14

Resultat Tisdags-OL: *Bertil/Stig Botorp 5/9:Bana A 4,1 km:* 1 Rönnbäck 34.00. 2 Hugo 42.40. 3 Torgny 59.00
Bana B 2,9 km: 1 Viktor Rönnbäck 40.30. 2 Anna Karlsson 43.28. 2 Lars Bogren deltag
Bana C 1,8 km: 1 Melker Fyrsten 29.00. 2 Elvira Österberg 54.00.
Holger/Arne W Näbbetorp 12/9: Bana A 4,2 km: 1 Erik Ö 33.00. 2 Hugo 39.00. 3 Thomas 39.01.
Bana B 2,5 km: 1Thomas Winberg 41.00. 2 Bertil J 42.00. 3 Lars Bogren 46.00.
Bana C 2 km: 1 Stig Johansson 37.00. 2 Signe Tillmar 47.00. 3 E Tillmar 48.00.
Rönnbäck Framhåckla 19/9: Bana A 4,5 km: 1 Hugo 40.00. 2 Niclas W 44.00.
Bana B 3,1 km: 1 Malin Persson 31.00. 2 Anna Karlsson 34.30. 3 Enström 36.00.
4 Karolina Rönnb 37.00. 5 Bertil J 49.00. 6 Bogren 50.00.
Bana C 1,6 km: 1 Stig J 28.00. 2 Melker Fyrsten 33.00. 3 Tyra Fyrsten och Elvira Österberg 36.00.
Anette Gustafsson, Elisabeth Norinder och Lennart Svensson deltagit.
Erik Österberg Swärdsbro 26/9: Bana A 4,25 km: 1 Niclas W 42.00. 2 Hans Ax 49.30
Bana B 2,5 km: 1 Enström 31.00. 2 Anna karlsson 39.10. 3 Bogren 49.00. 4 Bertil J 53.00. T. Winberg deltag
Bana C 1,1 km. 1 Stig J 28.00. 2 Ester o Signe Tillmar 32.00. 4 Melker o Tyra Fyrsten 33.00.

OK Ekens e-post-adress: ok-eken@hotmail.com
Hemsida: http://www7.idrottonline.se/OKEken-Orientering/
Tävlingsanmälan: http://eventor.orientering.se/ Klubbens lösenord *zbv223*.
Gatuadress: Storsättersvägen 15. 59751 Åtvidaberg. Bankgiro 367-9206.
Nästa utgåva av Eken-Nytt utkommer vid nästa månadsskifte. Manusstopp 5 – 6 da´r innan.
Material önskas pr mail till: pelle.torparn@telia.com eller efter ö.k.
Medlemskap kostar 150 kr/vuxen, 75 kr/ungdom t.o.m 16 år, 350 kr/familj.

Naturpasset har i år sälts i knappa 30 exemplar. Vinstdragning på inlämnade startkort sker vid julfesten i december. Kontrollerna plockas nu in.
Ä de nå´nn frivillig som kan hämta in Pelles NP-kontroller vid Botorp/Kyrkbergen så ska han/hon åtminstone få en eloge. Först till kvarn...

Uthyrningar i Botorp:

Lö-Må 30/9-2/10 Drevfolk Baroniet.	To-Lö 12-14 okt Jaktlag Motala.
Lö-Må 14-16 okt Jaktlag Baroniet.	Må 16 okt Baroniet Rehnolm
Fr-Sö 24-26 nov Jaktlag Baroniet.	On-Sö 29/11-3/12 Jaktlag Baroniet

Bastubad i Botorp fredagar vid 17-tiden.

Hänt i Botorp: Gamla energikrävande kylskåpet utbytt mot ett energisnålt dito.
Nocken på magasinet måste bytas. Baroniets gårdschef Anders Eriksson vidtalad.
Han ska också ta upp frågan om renovering av duschutrymmena med VD Jonas Nilsson.
Äntligen har gräset gjort själ för sej att klippas.
Skogsvägarna in till dom nya hyggena mellan Botorp och Hårsfjärden grovgrusade.

Nya hygget vid Elljusspåret är färdigrekat. Thomas fixar nya kartor. Akutast var kartor åt Alléskolan, c/o gymnastiklärare Micke Jacobsson, som på höstarna skolorienterar flitigt i området. Riset ska tas bort när det blivit tillräckligt torrt. Nästa år planteras hygget med björk.

60-års-jubiléet 2018: Kom med festförslag. Redan nämnts grillpartaj i Botorp. Eller en lyxig buffé?

Möbel-KM hölls torsdag 21 sept för 45:e året i rad. 43 gånger har tävlingen gått i Humpaskogarna och med mål hos 3,14, så även detta år. Först i mål vinner. Startordningen ”lottas” så att den som inte vunnit på ett tag får en bra starttid. Årets vinnare blev Nils-Erik Wetterhall, som får härbärgera vandringspriset ”SPIKEN” närmsta året. Endast 6 löpare deltog, men det var 7 funktionärer/bankettdeltagare. Tävlingen har mer och mer blivit en nostalgiträff för oss som jobbade på Facits Kontorsmöbler förr i tiden. Avslutas trditionellt med ärtsoppebankett och allsång i källaren hos 3,14.

Lidingöloppet: De va som hundan, va de måste ha gått undan. I H80 skente **Nils-Erik Wetterhall in på en prisbelönad 5:e-plats,** av ett 25-tal åldringar i klassen. Inte undra på framgången med tanke på möbelgenrepet.

PACEMAKER, hur opererar man dit en sådan? För att få svar på detta så började jag (P-I, inte frivilligt) för drygt 10 år sedan att halvsvimma och yrsla ute i skogen vid OL-tävlingar. Flera läkarbesök pr år sedan dess hade inte gett någon förklaring. Sista tiden har jag ett par gånger halvsvimmat och yrslat när jag tittat på TV. Fick bära en hjärtrytm-mätare i 14 dar. När kardiologen på US i Linköping fått mätresultatet ringde dom, tyvärr på Möbel-KM-dagen 21 sept, och ville operera in en pacemaker samma dag. Omöjligt sa ja, så dom gick motvilligt med på att operera fredag förmiddag 22 sept. Orsaken har varit att <u>hjärtats naturliga pacemaker dvs sinusknuten, inte arbetar korrekt.</u> Det här hjärtfelet är tydligen myvket svårt att upptäcka. Operationen tog, inkl. förberedelser, c:a 2,5 timmar. Ingreppet startade på övre delen av brstkorgen, ungefär en halv dm till vänster om vänster armhåla. Pacemakern del som ska till hjärtat, är 6 mm tjock och 25 mm lång, försedd med kabel, c:a 3-4 dm lång till batteridelen, och trycks ini en blodåder ner till hjärtat. Pacemakerns batteridel sys sedan in under skinnet på bröstkorgen. Operationen brukar misslyckas ungefär en gång av 50. Gissa en gång vem som var den 50-onde? Jo P-I förstås. Kabeln hade losnat. Så det blev för doktorn, som bistods av 3 operationssköterskor, att skära losss battteridelen och åtgärda felet. Detta tog en timme till på operationsbordet. Slutligen kunde batteridelen sys fast igen under skinnet. Hjärtfelet kvarstår, men pacemakern reagerar omgående om sinusknuten inte gör sitt normala jobb, att hjälpa till att pumpa blodet. Kan inte låta bli att även berätta om min prostataoperation för ett par år sedan. Prostatan skulle skäras bort. Oprerationen brukade misslyckas eller avbrytas ungefär på c:a var 250-onde patient. Gissa en gång vem som var den 250-onde? Jo, P-I förstås. När dom kom ner i nårheten av prostatan med alla 6 operationsinstrumenten via midjan och magen, så var det för trångt så operationen fick avbrytas. Prostatan fick senare strålas bort. Tur och otur brukar ju jämna ut sej på en längre period, så jag förmodar att jag kommer att vinna en halvstor vinst på en trisslott snart.
Tidigt utskick av bladet pga ”oeddaktörns” Rhodosresa. Tebaks igen 7/10.

-Ojsan, va heta mina bröstvårtor är, sa gumman som lutade sej över frukostbordet.