



EKEN-NYTT

Sept 2016



Från styrelsemötet 25 aug Ljungv 5.

Åtv. Kommun söker personer som vill ingå i en **Frivillig resursgrupp**. Info om detta hos Kommunen 14 sept.. I S:a Botorp anordnar Civilförsvaret en **utbildningsdag sö 18 sept.. Bidrag** för vandrings- / kanotleds-skötsel och för skolorienteringar har inkommit. **Hyresintäkter** för uthyrning i Botorp, hittills och kommande, är uppe i c:a 27000 kr, vilket är en ökning med c:a 6000 kr jämfört med fjolåret. På **Torpårdskartan** har ett nytt område nyritats nära Grus&Cement-fabriken vid Vrånghult. Önskemål från tisdagsbanläggarna att kunna plocka ut områden via en **OCAD-kartsbas**. **Steffekavlen** ska få en sista chans 2017. Bli intresset lågt så skrinläggs den. Hellre då att vi arrangerar en ungdomsserie-deltävling. **Löspåren i Botorp** svåra att följa. Förslag att vi i höst endast gör iordning röda spåret. **Ny gräsklippare** inköpt av Anders Enström. ”Gamla gräsklippar’n”, Sten Johansson, har knäproblem mm och överlämnar klipperiet till Emmoth, Wollmar och P-I. Trasiga och slitna **drapålakan, örngott och dukar** har ersatts med nya. Dom **svåråtkomliga fönstren** på stugans baksida är nytvättade. **Gräsmattan trimmad**. 60 st nya **Humpakartor** är inköpta.

Nästa möte to 22 sept kl 17.30 Ljungv 5

Uthyrningar i Botorp:

To-Fr-Lö 13-14-15 okt Jaktlag Motala Lö-Sö-Må 15-16-17 okt Jaktlag Baroniet.
Fr-Lö 18-19 nov Jaktlag Motala To 1 dec-Må 5 dec Jaktlag Baroniet.
Fr-Lö 9-10 dec Jaktlag Motala

Tävlingsprogram (sista anm.dag)

Motala AIF sö 11 sept DM stafett (7/9)

OK Motala sö 16 okt medel

Tjalve sö 4 sept DM lång (28/8)

NAIS lö 17 sept medel (11/9)

Mjölby OK lö 5 nov medel (30/10)

Motala AIF lö 10 sept DM medel (4/9)

NAIS lång sö 18 sept (11/9)

Mjölby OK sö 6 nov Nov.sprint (30/10)

Resultat, tävlingar:

Stjärnorp to 4 aug H50 Rönnbäck 3 av 27. +2 H80 Holger 4 av 7. +5 D14 Karolina Rönnb. 14 av 18. +16
Söderköping sö 21 aug H50 Rönnbäck 2 av 22. +2 H80 Holger 1 av 4. -1.49 H75 Per-Inge 8 av 14. +11 H75 Arne Wallberg 9 av 14. +11
D14 Karolina Rönnbäck 17 av 21. +21 H45 Hans Ax 27 av 32 +27 H12 Hugo P. 2 av 20. +0,15 H65 Pär Eriksson 2 av 13. +0,19
Jönköping Bauertrampet sö 28 aug H50 Rönnbäck 1:a av 18 -0,51 D14 Karolina Rönnb. 10 av 12 +22

Resultat, tisdags-OL:

9 aug Torpgårds/P-I Bana A 5250 m: 1 Peter Eriksson 38.31 2 Niclas Wiklund 59.00 3 J-E Lundqvist 66,00
4 Hugo persson 71.00 5 Anders Enström 76.00 Sarah Persson deltag Bana B 4100 m: 1 Hans Ax 43.30 2 Pär Eriksson 46.45
3 Malin Persson 58.00 Bertil Johansson deltag Bana C 2750 m: 1 Ingemar Larsson 33.00 2 Lars Bogren 37.00 3 Stig Johansson 65.00
Bana D 1700 m: 1 Melker Fyrsten 23.00 2 Tyra Fyrsten 29.00 3 Signe Tillmar 40.00 4 Ester tillmar 41.00

16 aug Kar'storp/Ax

Bana A 4700 m: 1 N. Rönnbäck 31.30 2 Marie Morlon 49.00 3 Hugo Persson 59.13 4 Jeff Morlon 68.00
Bana B 3800 m: 1 Pär Eriksson 36.45 2 Malin Persson 51.16 3 Karolina Rönn.53.00 4 Per-Inge 61.00 Bertil Joh.deltag
Bana C 2840 m: 1 Ingemar Larss.35.00 2 Melker Fyrsten 40.00 3 Stig Johansson 51.00 3 Lars Bogren 55.00 Anette Gustafsson,
Mona Conradsson och Elisabeth Norinder deltag. Bana D 1730 m: 1 Signe Tillmar och Alva Sundén 41.00

23 aug Spångsk. N.Wikl.

Bana A 5300 m: 1 N. Rönnbäck 41.00 2 Hans Ax 64.30 3 Hugo Persson 61.00 4 Anders Enst.72.00
Bana B 4300 m: 1 Erik Österberg 42.00 2 Karo.Rönnb. 69.00 3 Per-Inge 82.00 Andreas Tillmar .deltag
Bana C 2800 m: 1 Elina Jigered 33.10 2 Anna karlsson 33.12 3 Lars Bogren 40.00 3 Gunnel C Söd. 47.45 4 Bertil Joh. 61.00
5 Stig Johanss. 73.00 6 Melker Fyrsten 82.00 Anette Gustafsson och Elisabeth Norinder deltag
Bana D 1730 m: 1 Alva Sundén och Tyra Fyrsten 74.00

OK Ekens e-post-adress: ok-eken@hotmail.com

Hemsida: <http://www7.idrottonline.se/OKEken-Orientering/>

Tävlingsanmälan: <http://eventor.orientering.se/> Klubbens lösenord zbv223.

Gatuadress: Storsättersvägen 15. 59752 Åtvidaberg. Bankgiro 367-9206.

Nästa utgåva av Eken-Nytt utkommer vid nästa månadsskifte. Manusstopp 5 – 6 da'r innan.

Material önskas pr mail till: pelle.torparn@telia.com eller efter ö.k.

Medlemskap kostar 150 kr/vuxen, 75 kr/ungdom t.o.m 16 år, 350 kr/familj.

Civildövsvarsförbundet i Åtvidaberg inbjuder till Utbildningsdag i Botorp sö 18 sept kl 9 – 13.

Program: -Första hjälpen – Hjärt-Lungräddning – Säkerhet i vardagen – Hitta Vilse-stig.

Anmälan senast 12 sept. till Gunnel Cassel-Söderbäck 070 2589551 eller till Anders Enström 070 2892899

Välkomna till gemensam löpträning, promenader, fikastunder, div. arbeten, vedanskaffning, röjning av röda spåret, mm, i Botorp, söndagar, med start vid 9.30-tiden.

Välkomna till bastubad i Botorp lördagar vid 14-tiden, hälsar entusiasterna Emmoth, Sten, m.fl.

Amanda Bohlin, vann Nordiska Mästerskapen i Triathlon Sprint med över 2 minuter. Efterlängtat efter många skador och sjukdomar. Pappa Lasse, har efter 5 års skador, mm, också börjat ”o skene” igen, han va mä i tisdags 30/8.

Vid tisdags-OL-et i Spångskogen 23/8 fick vi celebret besök av 18 st LOK-are

SPF Kopparn i Åtvid besökte S:a Botorp må 8 aug. Ett 30-tal pensionärer hade anammat inbjudan. Gunwar Berglund hade fixat en tipspromenad. Pga regnrisk och stormigt väder flyttades övriga aktiviteter inomhus. Gunnar Karlsson och p-i-anodragspel såg till att allsången blev högljudd. Medhavd fika förtärdes. ”Körv mä brö” bjöds det på. Wollmar var korvgrillmästare. Som vanligt i Botorp ”drabbades” besökarna också av p-i-anoklink.

Hejsan!

Jag lovade Marie Morlon och Per-Inge att jag skulle skriva några rader till Eken-nytt. Om något annorlunda eller något jag upplevt... En del av er minns säkert att jag redan som ung tyckte om långpassen på söndagarna i Botorp. När vi sprang ungdomar och seniorer blandat. Må så vara att de förmodligen tyckte det var ganska långsamma pass. Där lade jag kanske grunden till min uthållighet. Frågan är hur långt orkar man springa? Lite långa tävlingar har det blivit under åren, multisport och några rogaine. Men inte ren löpning (bortsett från maran förra året som jag bestämde en knapp vecka innan att jag skulle springa). En kompis skulle springa loppet ”Jättelångt” i juni i år så jag anmälde mig ett par dagar före start. Banan går utefter Roslagsleden mellan Grisslehamn och Norrtälje. Ca 68-70 km, beroende av vem man frågar. Det började med att alla sprang fel – runt ett hus ett varv... I början var det fina stigar med orienterarmått mätt, lite sten och rötter att skutta fram över, och på steniga klippor vid havet. Sedan följde väldigt mycket grusvägar och större stigar. Det stod folk här och där och delade ut kakor och saft, jordgubbar och lite av varje, och alla var

glada och vädret var skönt. Och min kompis var tröttare än jag... Skorna var lagom i drygt två mil sedan blev de små när fötterna svullnade. Men då var det bara knappt fyra kvar att springa och kröka på tårna. En blånegel blev minnet därav. Och som vanligt när man springer lite extra långt (nej, jag gör inte det särskilt ofta, någon gång per år bara) är det när man passerat ”vanlig långpass-tid” som man är tröttast, strax efter två timmar. Sedan efter tre timmar då lunkar man bara på. De sista kilometrarna gick i mina nuvarande hemtrakter och då spurtade jag ifrån min kompis. Det var roligt att känna sig pigg efter så pass lång bit. Så, slutsatsen hur långt man kan springa på kul utan att ha förberett sig något, är att det åtminstone är över sju mil. Fast det var lite sega ben ett par dagar efteråt när jag tränade... Och resultatet? Jag vann tjejklassen på strax under sju timmar, vilket inte var någon rekordtid. Så jag får nog springa någon mer gång. Men då kanske DU är med!

Rebecka Lindberg (Österberg)