



Swisha gärna ett litet kart-
bidrag om du gillar det vi gör!
(SWISH 1230264556)

För mer information om
OK Eken besök oss på okeken.se



Tisdagsträning V40 2024

Bana C

2,0 km

▷							
1	79		▲			○	
2	37	←	≡			└	
3	65		●	●		├	
4	38		≡			└	
5	35	↙	≡			└	
6	58		≡			└	
7	36		○			○	
8	57		●			○	
○	310 m						⊗

8

Övre Virken

Viresjö/

Gubbängen