



EKEN-NYTT

Aug 2012



Från Eken-Nytts utrikeskorrespondent

Äventyr i de Europeiska skogarna....

I år har man blivit D45:a och då passar det bra att testa på Veteran-VM då man är yngsti sin klass.... Så jag önskade mej en start på årets WMOC som inte gick så långt ifrån Frankrike. WMOC har funnits sedan 1983 och det står för World Masters Orienteering Championships. I år gick tävlingarna i de tyska Harz-bergen. Jag åkte dit tillsammans med en H65:a från Dijon (JF varinte ledig) och vi kom frampå campingen efter många köer på autobahn. På lördagen var vi och testade på några sprint-kontroller. Nästa dag var det sprint-kval i kurorten Bad Harzburg. Jag hoppades på en plats i A-finalen. Sprinten gick rätt bra och jag fick en plats i A-finalen. Nästa dag gick sprint-finalen i staden Goslar. Jag startde i slutet tillsammans med de 10 bästa. När alla kommit i mål ser jag att jag kommit 3:a!!!! Helt fantastiskt :) (slagen av 2 tjejer från Schweiz) Nästa dag var det vilo-dag men vi åkte och tränade på en träningskarta för att testa terrängen. Så var det dags för kval 1 till långdistansen. Jag sprang bra i början och sedan skulle jag ha en sten i ett område med massor av stenar... Jag såg inte att det gick en stig nästan fram till kontrollen...utan jag drar på rakt fram i grönområdet... Oj, vad jag letade efter kontrollen. Jag hade 12 minuter och bästa tiden var under 5... Men sen hittade jag lätt de andrakontrollerna. Nästa dag var det kval 2. Den gick också i Harzbergen, men det var mindre grönt och mindre med stenar. Jag hittade alla kontrollerna snabbt och bra och jag vann heatet med 3 minuter. Wow, nu gäller det att koncentrera sej inför finalen! Nästa dag var det vilodag och vi var och besökte en gruva. (Rammelsberg - gruvan är tillsammans med

Hej då från Marie Morlon :)

staden Goslar inskriven på Världsarvslistan): Efter gruvbesöket var vi nere på Goslars torg och åt en stor stor glass. Det var en bra uppladdning inför finalen. Så kom finaldagen. Jag gick ut bland de sista 10: jag missade lite till första men sen gick det bra. Vi hade en hemsk backe i slutet där jag gick, men när jag var uppe på höjden såg jag Anita Wehlin (Sejer) från Söderköping som startat 4 minuter före mej - och då fick jag ny energi och sprang lätt i mål :) I mål ledde jag tills att norskan Kari Christiansen (Sandefjords OK) kom och slog mej med 51 sekunder. På kvällen var det prisutdelning. En annan svensk som var på prispallen både gångerna var den äldste orienteraren Rune Haraldsson från Norrköping. (född 1918)!!!! Det fanns 47 fransmän med av de ca 4300 deltagarna. Vi var 4 stycken ifrån "min" klubb från Metz. Och vi lyckades att ta 3 medaljer! Jag fick brons och silver och Etienne Bousser i H65 fick silver i långdistansen. Han fyller 65 år i år och har satsat hårt på en topp-placering på WMOC och han kommer att springa O-ringen i Halmstad, och han hoppas på en bra placering där med. Vi får se hur det går där. På kvällen firade vi med Champagne och dagen därpå återvände vi till Frankrike. Nästa år går WMOC i Italien (straxt väster om Turin i augusti) och 2014 går det i Brasilien 1-8 november. Nästa roliga tävning som vi ska kanske göra är i september. Över en helg finns det 3 tävlingar att göra i Paris-regionen. En på lördagseftermiddagen vid Noisiel och en natt-sprint i Disneyland! Sen på söndagen finns det en medeldistans i Provins (världsarv-stad) Vi kanske ses? PS, Min reskompis kom med på final -B i båda sinalopp.

OK Eken-medlem dubbel Veteran-VM-medaljör ska **VM-brons till Marie Morlon i D45 sprint (av 140)** **VM-silver till Marie Morlon i D45 långdistans (av !40)**

Marie Morlon tävlar för franska OL-klubben CSAG Metz, vars medlem Etienne Bousser vann H65-klassen på O-ringen i Halland.

OK Ekens e-post-adress: ok-eken@bredband.net Hemsida: <http://hem.bredband.net/oeken>

Tävlingsanmälan: <http://eventor.orientering.se/> Klubbens lösenord zbv223.

Gatuadress: Storsättersvägen 15. 59751 Åtvidaberg. Bankgiro 367-9206.

Nästa utgåva av Eken-Nytt utkommer vid nästa månadsskifte. Manusstopp 5 – 6 da r innan.

Material önskas pr mail till: pelle.torparn@telia.com eller efter ö.k.

Medlemskap kostar 150 kr/vuxen, 75 kr/ungdom t.o.m 16 år, 350 kr/familj.

Tävlingar

Klass namn plac av diff

Tjust 2-dgrs 10/7

H85 Allan Bengtsson	2	2	+ 14
H70 Per-Inge	16	30	+ 12
H60 Jan-Erik Lundqvist	13	28	+ 8
H45 Niclas Rönnbäck	5	31	+ 3
D10 Karolina Rönnb.	9	13	+ 7
H60 Per Eriksson LOK 1:a	28	- 1.47	
H55 Torgny Joh. Bj.fo	18	23	+ 14

Tjust 2-dgrs 11/7

H45 Niclas Rönnbäck	2	29	+ 3.32
H60 Per Eriksson LOK	8	27	+ 5
H55 Torgny Joh. Bj.fo	20	22	+ 23

Stjärnorp 2/8

H75 Holger Persson	2	12	+ 3,30
H55 Arne Mårtensson	19	22	+ 19
H45 Niklas Rönnbäck	3	35	+ 1,35
H40 Hans Ax	12	16	+ 20
D18 Ida Mårtensson	7	9	+ 30
D10 Karolina Rönnb.	8	11	+ 10
Ö4 Anna Ö Rönnb.	8	19	+ 26
Ö2 Viktor Rönnbäck	11	23	+15

Veteran-OL torsdagar: 23/8 Finspång

Tävlingar: Lö-Sö 11-12/8 Götalands Boxholm

- Sö 12/8 Boxholmsloppet
- Sö 26/8 Kolmårdsträffen Tjalve
- Sö 2/9 DM Lång Torpa
- Lö 8/9 DM Medel Mjölby
- Sö 9/9 DM-stafett Mjölby

Träningsorienteringar: Tisdagar. Starttid kl 17 – 18

Höststart 14/8 vid Per-Ingens gård Torp
21/8 Bertil J 28/8 Holger 4/9Ax

Plats annonseras på hemsidans 1:a-sida, vid föregående tisdagsträning och i Corren.

Botorpsbokningar

Aug	Må – Fr	6 – 10	Liu Personalvetarlinjekurs
Aug	Lö – Må	11 – 13	Liu Lisa Sävås
Aug	Må	13 e.m.	SPF
Aug	On	15:e kl 17.30	Styrelsemöte.
Aug	Lö – Sö	18 -19	Eken klubbverksamhet
Aug	On	22 kl 17 – 22	Skolklass Peter Haglund
Aug	To – Fr	23 - 24	Facettenklass Barn & Fritid
Aug	Lö – Sö	25 - 26	Liu Andreas
Sept	Lö	1 dagtid	Björkfors Goif KM
Sept	Fr – Sö	7 – 9	Liu Kim Ekberg

På **Oringen** i Halland kom Holger 23:a i H75, Arne Mårtensson 86:a i H55K och Ida Mårtensson 32:a i D17-20K.

Rödfärgning av Botorpsstugans framsida hann Ax fixa första dagarna i juli. Fortsättning i augusti.

LOK inbjuder till en **planeringsträff ang. 43-kavlen i Åtvidaberg**, må 20 aug kl 18.30 i LOK-gården

Nästa styrelsemöte onsdag 15 aug kl 17.30 i Botorp

Fortsätt att "Dra åt skogen"

Nu kan du orientera på fasta kontroller i Botorp ända till 1 okt.

Miniskärmar är utsatta på dom 3 Veterant-OL-banorna från 31 maj.

Förtryckta kartor finns i garaget.

I Botorp kan du också ha med dej en förtryckt karta, finns i garaget, om du vill löpträna på våra "utmärkta" spår.

O du har väl köpt Naturpasset som pågår till 1 okt. Om inte så passa på, för snart kan dom vara slut

Datum: 2012-05-02
Resultat från träningsorientering

Astugan
Banläggare: Enar Wiklund

Bana A 4930 m

1	Niklas Rönnbäck	34,20
2	Rebecka Österberg	38,56
3	Anders Enström	59,00
4	Per-Inge Svensson	60,20

Bana B 3720 m

1	Hans Ax	39,20
2	Arne Mårtensson	51,00
3	Bertil Johansson	54,00
4	Lars Bogren	65,55
5	Ida Mårtensson	68,00

Bana C 2720 m

	Gunlög Bremer	DELTA
	Ann-Sofie Karlsson	DELTA

Bana D 2160 m

1	Guðrun Wennström	21,40
2	Viktor Rönnbäck	25,00
3	Allan Bengtsson	31,00

Datum: 2012-05-29
Resultat från träningsorientering

Svärdsbro Viresjö
Banläggare: Niclas Wiklund

Bana A 5150 m

1	Niklas Rönnbäck	38,48
2	Anders Enström	76,00
3	Per-Inge Svensson	81,00

Bana B 3700 m

1	Leif Johansson	49,45
2	Hans Ax	58,00
3	Holger Persson	59,00
4	Lars Bogren	67,00
	Bertil Johansson	DELTA
	Ingemar Larsson	DELTA

Bana C 2900 m

1	Stig Johansson	55,00
---	----------------	-------

Bana D 1800 m

1	Anna Öhrwall Rönnbäck	17,40
2	Viktor Rönnbäck	24,00
2	Karolina Rönnbäck	24,00
4	Guðrun Wennström	35,00
	Annette Gustafsson	DELTA
	Elisabeth Norinder	DELTA
	Ann-Sofie Karlsson	DELTA
	Gunlög Bremer	DELTA

Datum: 2012-05-15
Resultat från träningsorientering

Grebo Mårsängsvägen
Banläggare: Niklas Rönnbäck

Bana A 5400 m

1	Thomas Persson	36,37
2	Per-Inge Svensson	64,20
3	Anders Enström	69,00

Bana B 4200 m

1	Arne Mårtensson	42,00
2	Hasse Ax	42,26
3	Bertil Johansson	57,00
4	Ida Mårtensson	60,00
	Lars Bogren	DELTA
	Sarah Persson	DELTA

Bana C 2500 m

1	Leif Johansson	24,45
2	Mathias Johansson	26,50
3	Gunnel Cassel-Söderb	31,19
4	Stig Johansson	37,30
5	Hugo Persson	45,57

Bana D 1600 m

1	Karolina Rönnbäck	16,00
2	Viktor Rönnbäck	27,00
2	Allan Bengtsson	27,00
4	Guðrun Wennström	27,30
5	Sarah Davidsson	29,00
5	Sebastian Davidsson	29,00
5	Alicia Davidsson	29,00
5	Anders Davidsson	29,00

Datum: 2012-06-05
Resultat från träningsorientering

Stensäter
Banläggare: Arne Wallberg

Bana A 5300 m

1	Niklas Rönnbäck	38,50
2	Anders Enström	71,00
3	Per-Inge Svensson	75,30

Bana B 4100 m

1	Hans Ax	45,44
2	Arne Mårtensson	46,50
3	Leif Johansson	64,00
4	Holger Persson	71,00
5	Lars Bogren	83,40
6	Ida Mårtensson	85,00
	Bertil Johansson	DELTA
	Ingemar Larsson	DELTA

Bana C 2600 m

1	Anna Öhrwall Rönnbäck	32,00
2	Mathias Johansson	46,00
3	Stig Johansson	55,00
4	Anne-Marie Persson	65,00
	Gunlög Bremer	DELTA
	Allan Bengtsson	DELTA
	Annette Gustafsson	DELTA
	Elisabeth Norinder	DELTA
	Ann-Sofie Karlsson	DELTA

Bana D 1800 m

1	Karolina Rönnbäck	22,00
1	Emelie Olsson	22,00

Datum: 2012-05-22
Resultat från träningsorientering

Eksättersvägen 9 Naturpasskontr
Banläggare: Allan Bengtsson

Bana Valfrida kontroller

Leif Johansson	DELTA
Lars Bogren	DELTA
Bertil Johansson	DELTA
Stig Johansson	DELTA
Hans Ax	DELTA
Nils-Erik Zander	DELTA
Per-Inge Svensson	DELTA
Annette Gustafsson	DELTA
Elisabeth Norin	DELTA
Nils Fröander	DELTA
Anders Davidsson	DELTA
Anders Enström	DELTA

Datum: 2012-06-12
Resultat från träningsorientering

Skidstugan Humpa
Banläggare: Thomas Persson

Bana A 5200 m

1	Thomas Persson	39,00
2	Anders Enström	71,00

Bana B 3800 m

1	Hans Ax	41,30
2	Sarah Persson	43,00
3	Arne Mårtensson	43,10
4	Leif Johansson	51,45
5	Malin Petersson	52,00
6	Ida Mårtensson	61,00
7	Arne Wallberg	62,30
8	Holger Persson	63,00
9	Ingemar Larsson	68,00
10	Bertil Johansson	71,00

Bana C 2800 m

1	Anne-Marie Persson	58,00
2	Nils-Erik Zander	61,45
	Annette Gustafsson	DELTA
	Elisabeth Norinder	DELTA

Bana D 2000 m

1	Hugo Persson	22,40
2	Allan Bengtsson	29,00